

Elternberatung im **Trennungs-/** **Scheidungskontext**

Eine Trennung kann für Familien herausfordernd sein.

Es braucht oft Zeit, sich als getrenntlebende Eltern in die neue Situation einzufinden und die Kinder gut zu begleiten. Dabei kann es auch sinnvoll sein, vor- während oder nach der Trennung, Termine in einer Beratungsstelle wahrzunehmen. Für die Beratung ist kein Antrag notwendig. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Sie können sich erst einmal Einzeln an uns wenden, bevor ggf. gemeinsame Elterngespräche stattfinden.

Wir unterstützen Sie darin, einvernehmliche Lösungen für Ihre Kinder zu finden.

Inhalt des Beratungsprozesses

Gemeinsame Klärung der Rahmenbedingungen und Themensammlung

Bitte bringen Sie, wenn möglich, gerichtliche Beschlüsse/ Vergleiche und Berichte anderer Beteiligter zum Erstgespräch mit.

Ihre Familiengeschichte

Wir möchten dabei auch mit Ihnen verstehen, welche Auswirkungen das Verhalten der Erwachsenen auf das Erleben der Kinder hat.

Arbeit an den Themen

Die Ergebnisse der Beratung werden auf Wunsch schriftlich festgehalten und Ihnen am Ende der Sitzung ausgehändigt.

Abschluss

Am Ende des Beratungsprozesses händigen wir Ihnen auch gerne eine Bestätigung über die Teilnahme aus. Eine Stellungnahme für eventuelle Gerichtsverfahren verfassen wir nicht.

Grundgedanken unserer Arbeit

- Kinder brauchen gute und stabile Beziehungen zu beiden Elternteilen.
- Kinder können durch Streit verunsichert und verängstigt werden.
- Eltern im Trennungskonflikt können eine gute Beziehung ihrer Kinder zum anderen Elternteil unterstützen.
- Eine konstruktive Kommunikation in der Familie fördert eine gute Beziehung zu den einzelnen Familienmitgliedern.
- Für die Ausgestaltung der Elternschaft braucht es immer wieder Abstimmung und Kompromissbereitschaft.
- Wenn außergerichtliche Versuche der Klärung eines Konfliktes scheitern, können Gerichte Entscheidungen zu Umgangskontakten und der elterlichen Sorge treffen. Eine gute Beziehung zu den Kindern zu fördern und zu halten, liegt in der Verantwortung der Eltern.

Wir empfehlen eine Online-Plattform für Paare in der Krise und Trennungsfamilien. Sie bietet möglicherweise Alltagshilfe, Rat und Konfliktlösungsansätze:

www.stark-familie.info/de/eltern/erziehen/

Kontakt

Diakonisches Werk Lübben gGmbH*
Erziehungs- und Familienberatungsstelle Lübben
Haus der Diakonie
Geschwister-Scholl-Str. 12
15907 Lübben

Tel.: 03546/7169

E-Mail: erziehungsberatung@diakonie-luebben.de

*Ein Unternehmen der
Diakoniewerk Simeon gGmbH
www.diakoniewerk-simeon.de